

SENTIRES DEL ALMA

Título: SENTIRES DEL ALMA

© 2016. María Jesús Domínguez

© 2015. Ediciones León Alado

Producción gráfica: Ediciones León Alado

Diseño Portada e Ilustraciones: Carmen Bagó

I.S.B.N.:

Depósito Legal:

Ediciones León Alado

<http://www.edicionesleonalado.net>

info@edicionesleonalado.net

María Jesús Domínguez

SENTIRES DEL ALMA



León Alado
Ediciones

Mi agradecimiento más profundo
a esa Fuente que me sirve de
inspiración continua e infinita: Silo.

INTRODUCCIÓN

S*entires del Alma* es un libro de poemas. Su nombre es de por sí muy revelador y como es de imaginar todo está escrito en verso, exceptuando el primer relato, y es desde esa forma, precisamente poética, que lo puedo explicar y como todo lo poético en cada uno resonará de manera diferente y eso está bien pues así pienso que debe ser.

Mi intención con este libro no es otra que la de aportar una chispa de Luz, inspiración y esperanza, en este mundo caótico y lleno de sufrimiento... y ¡ojala!, a las manos que llegue, consiga su cometido.

También quiero compartir que para mí tiene que ver con la parte del Propósito de llegar a otros.

Se trata de un viaje poético personal donde el “alma” va descubriendo y pasando por diferentes paisajes, de otro tiempo y espacio, con la intención de llegar a completarse a través del contacto con el “Amor”.

Se hace referencia a ciertos estados internos y estados de ánimo... y también a esos roces y conmociones de ciertos momentos, por los que se va pasando en la búsqueda de esas condiciones necesarias para despertar el Espíritu, y la preparación del ámbito (útero) para el nacimiento del mismo.

Estos roces y estados internos se van traduciendo en poemas, y como en todo proceso hay días luminosos y noches oscuras.

Hay poemas que tienen un correlato con situaciones personales de la vida cotidiana, a veces reflejado como alegría, a veces como tristeza u oscuridad, estos últimos se podrían comparar a registros de la “luna negra”.

Me refiero a esos momentos donde una se siente tomada por la “luna negra” y por más que trata de mirar en todas direcciones no puede ver; solo queda mantenerse en ese tiempo de inacción en esa inmovilidad lo más serena posible..., porque hagas lo que hagas empeora la situación.

Y agradezco esos momentos porque aprendí, aprendí cuán importante es saber esperar en ese tiempo en esa quietud con la actitud adecuada de calma, serenidad y desapego.

Estos poemas y plegarias entrelazados van configurando una atmosfera mental adecuada, para intuir y comprender temas fundamentales... como El sentido de la vida, la transcendencia, o el Espíritu.

También hay poemas surgidos en esos momentos cuando la inspiración te rapta... poniéndote en contacto con esa profundidad insondable.

El tema de fondo es el hilo conductor que los conecta... El Amor y la Compasión.

Algunos de estos poemas han sido rescatados de un trabajo anterior “Camino hacia lo Sagrado” para hilar el proceso.

Al ordenarlos veo como estas traducciones van estructurando otro estado de conciencia, generando un ámbito, una atmosfera interna donde se va gravando otro tipo de registros y respuestas de diferente cualidad, a los que se dan en conciencia ordinaria.

Esto hace sentirme cada vez más polarizada hacia esa Luz que cuando irrumpe todo lo ilumina haciendo emerger ese “algo” que siempre me acompaña.

El libro comienza con un pequeño relato en prosa poética tratando de dar respuesta a las preguntas: ¿Quién soy? ¿Hacia dónde voy?

Después siguen unas oraciones y plegarias, que sirven para preparar esa entrada a otro espacio y tiempo, para que se abra la Puerta... a ese camino que necesita recorrer para preparar esa posible gestación.

Este espacio de oración permite que poco a poco vaya gravándose una forma y una predisposición mental adecuada para ese contacto tan querido y anhelado, y tan necesario para ese nacimiento, a través del encuentro con el Amor.

Así, y con la infalible ayuda de mi Guía, comienzo mi vuelo en otro espacio-tiempo... de nuevos paisajes.

Cada descubrimiento de un nuevo paisaje me lleva a otro... y así siguiendo

Hay una intuición de base que me guía a lo largo de este camino y que conecta a todos los poemas de una u otra manera a través de ese “Ser Amado” como representación del Amor.

Para finalizar se podría decir que es la traducción en versos sutiles del sentir del alma, un alma enamorada de algo indescriptible, de algo que la conmueve, y esa conmoción precisamente, es la que la transporta a esos espacios sin tiempo.

Y este enamoramiento es lo que la mantiene en la búsqueda de aquello que la complete. Y a veces... “cree” que lo ha encontrado... y al quererlo retener vuelve a perderlo.

O también se podría decir, que es el canto del alma, que a veces ríe, a veces llora y a veces ama.



UNA ROSA PERLADA



¿Quién soy? ¿Hacia donde voy?
Hace ya un tiempo, nació una Rosa Perlada diferente a las demás; era tan hermosa que todo aquel que la miraba, sin saber por qué cautivado quedaba.

Pues llevaba impregnada la Alegría de la vida, la Esperanza de un Futuro y la fragancia de esa Fuerza inmortal.

Según iba creciendo la Rosa, iba cambiando de colores y cada color era un aprendizaje en su camino y a la vez el enunciado de su propio futuro lleno de belleza y de vida.

Sin embargo se sentía extraña cada vez que en su tallo una nueva espina brotaba.

¿Cómo podrían amarla se preguntaba? Si quien quisiera tomarla de seguro se lastimaría.

¿Cómo el símbolo del más puro Amor pudiera tener tantas trabas?

Y según iba creciendo la rosa iba aprendiendo, comprendiendo que el Amor es sutil y delicado, y que

sus espinas solo son la protección de ese Amor inmaculado, resguardándolo así para expresar su esplendor.

¿Pues quién no quisiera tener un regalo tan preciado, lleno de misterios aún no revelados?

Así poco a poco la vida iba pasando, dejando huellas en saberes, amores y esperanzas. Pero un día, de pronto, sintió que algo le faltaba, que se sentía incompleta, que algo necesitaba.

Y esta necesidad fue creciendo en lo profundo de su alma.

Empezó a reflexionar ¿qué era aquello que tanto la inquietaba, que tanto en falta echaba?

Quiero encontrar mi lugar, en este mundo perdido. Que me amen y amar con ese Amor infinito “Hogar de la Humanidad”, a menudo preguntaba.

¿Acaso he venido aquí para proyéctarme en ello?

Y así sigue hoy buscando aquello que tanto anhe-la, sin darse cuenta que “ello”, en su alma anida ya.

Solo es cuestión de escuchar cuando con sutileza nos habla, de ese hogar que un día perdimos entre la yedra y la jara.

LA ASCENSIÓN EN LAS PLEGARIAS

*“Los hombres no saben que las
plegarias atraviesan el espacio y
alcanzan el cielo, donde todas las
puertas les son abiertas”.*

(Bar Joyai Simeon. El zohar)

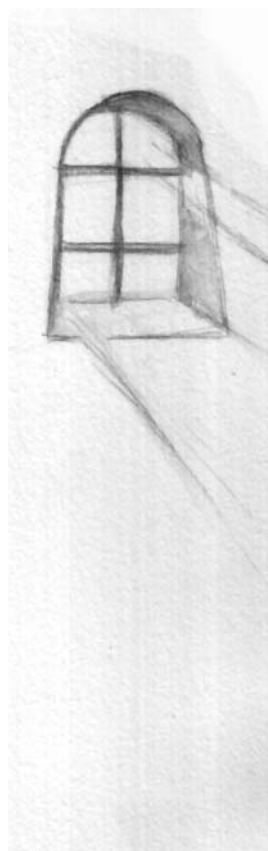
ORACIÓN

*¡Oh Fuerza divina!
Ilumina mi alma
Para poder acceder
A esos espacios Sagrados
Y así poder comprender.*

*¡Oh Fuerza divina!
Dame tu Luz para ver
Por encima de mí misma
Los opuestos como iguales,
Lo que es y lo que no es.*

*¡Oh Fuerza divina!
Tú que todo lo ves
Guía mi camino
Hacia el nuevo amanecer.*

*¡Que tu Luz me acompañe siempre!
Para poder discernir
Aquello que me confunde
Y me da contradicción
De lo que mi alma siente
Como verdadera unión.*



*Esa armonía, que a mi ser hace vibrar
En consonancia con todo
Ese Todo esa Unidad.*

*Que tu Luz Fuerza divina
Aplaque mi corazón
De pasiones y de ensueños
Que lo aturden sin razón.*

*¡Oh Fuerza divina!
Que tu Luz vele por mí
Más allá de la razón.*

*¡Oh Fuerza divina!
Que tu Luz se haga en mí
Para poder acceder
Con el corazón ya puro
A ese mundo del Amor.*





ORACIÓN - PEDIDO



*¡Oh Guía!
Oriéntame, guíame
Haz que mi corazón
Brille como el Sol.*

*Para que purificado
En ese fuego sagrado
Pueda amar con devoción
A ese “si mismo” que vive en su corazón*

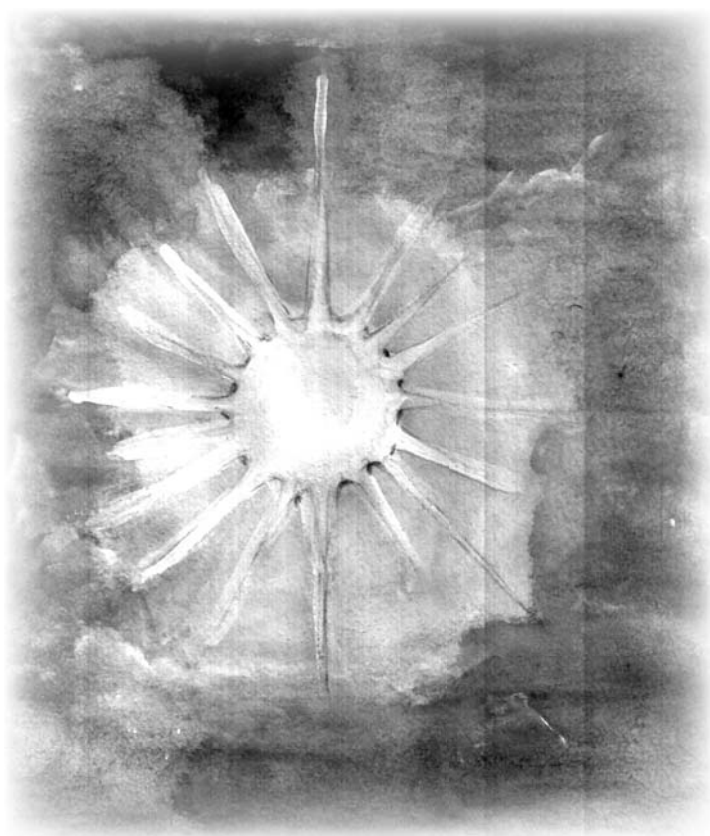
*Ese “si mismo”
Me guía.*

*Ese “si mismo”
Me ama.*

*Ese “si mismo”
Es la vida.*

*Ese “si mismo”
Vive en mi alma.*

*Y ese alma iluminada
Es quien me da la Alegría
En mi vida cotidiana.*



✿ ESE SOL ✿

*Que ese sol que brilla fuera
Se refleje aquí adentro
Ilumine mi conciencia
E inspire mi alma en su vuelo.*

*Para sentir con plenitud
El sentido de la vida.*

*Que la luz de mi Guía
Me acompañe en esta búsqueda
Y oriente mi vida
Hacia la unidad perdida.*

*Que esa Luz interior
Ilumine las sombras
De la contradicción y la confusión.*

*Para que mi pasado
Quede libre de ataduras
Desapegado de todo recuerdo.*

*Así en el ahora tener
La fuerza necesaria.*

*Para seguir mí camino con alegría
En el diario vivir.*

*Y sobre la necesidad cabalgar
Para seguir ascendiendo
En la espiral del Amor.*



PEDIDO



*Cuando pido con Amor
Por lo que realmente necesito,
Siento en mi cuerpo la Fuerza
Expandirse al infinito.*

*Trayéndome la respuesta
Que en verdad necesito.*

*Y cuando pido por otros
Desde ese afecto profundo,
Siento salir de mi alma
Mis mejores sentimientos.*

*Como una cálida brisa,
Que me envuelven y se transforman
En ese deseo querido.*

*A veces como un abrazo,
A veces suave alegría,
Abriendo en mí esa fe
Que crece por ser querida.*

*Y cuando piden por mí
Es el afecto el que llega.*

*Y ese sentirme querida,
Me saca del desamor
Que en ese momento sentía.*

*Y una sutil alegría
Brotó dentro de mi alma
Al saberme tan querida.*

*Inundándome de calma,
Sintiendo que es el amor
Que me envían otras almas.*

*Para volar por encima
De la Soledad quebrada.*

AGRADECIMIENTO

*¡Oh Guía!
Mi Luz interior...*

*Que siempre me acompaña,
Que siempre me responde,
Con una suave esperanza
Cuando pregunta mi alma,
Cuando está desorientada.*

*Y cómo agradece mi alma
Este contacto fortuito
Que le da esa esperanza.*

 MADRE

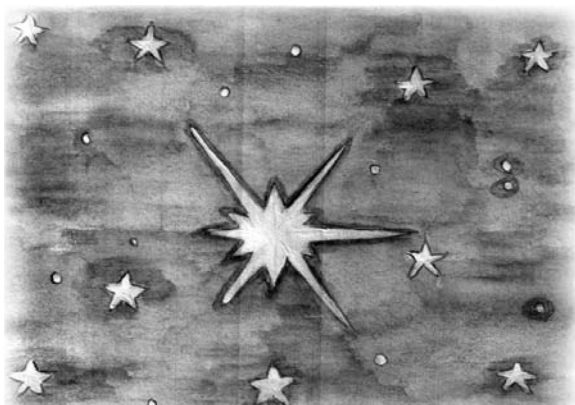
*Como estrella danzarina
Te veo brillar.*

*En lo alto de los cielos
Donde los Guías están.*

*Compartiendo allí con ellos
Esa gran Serenidad,
Que da cuando se percibe
Su gran Amor y Bondad.*

*Y en esa serenidad
Mi alma de dicha yace.*

*Entre mirlos y azucenas,
Entre abrazos y sonrisas,
En el amor de una madre.*



 EL PORTAL (INTERNO)

*Ese límite que marca la “entrada”
A otro espacio a otro tiempo.*

*Cuando estoy bajo su umbral
Un estado de gracia me invade
Un nuevo paisaje me embarga.*

*Pues sé bien que al otro lado
Ese paisaje me abraza.*

*Cuando decido cruzarlo
Ya no hay temor ni premura,*

Simplemente hay Esperanza,

*De encontrarme con aquellos
Que como pájaros vuelan,
En un mismo cielo, con un mismo Sol.*

*Y sus cantos de alegría
Llegan hasta las Estrellas,
Que por la noche aparecen
Expresando esa certeza.*



MI GUÍA

*Cuando siento tu presencia
A través de esa bondad,
Mi corazón se ilumina
Como una estrella Solar.*

*Cuando estoy allí contigo
En ese tiempo especial,
Mi alma brilla de nuevo
Con aires de libertad.*

*En esa hermosa Morada
Solo hay Sentido y Amor,
Cuando consigo la “entrada”
Habla mi alma con Dios.*

*Y en el Silencio me quedo
Deleitando su sabor,
Dejándome toda plena
Consternada de emoción.*

*Y un sonido muy lejano
Brotando de mi corazón
Cantando mil aleluyas
Como canta el Ruiseñor.*

*Que como brisa marina
Se expanden en un gran Sol.*

✧ LA VIDA TIENE SENTIDO ✧

*¿Donde basar el Sentido?,
¿En esta vida imperenme?
¿O en esa otra vida real?*

*¿Acaso esa creencia
De que hay vida después
No le da sentido a esta
Que no para de crecer?*

*El Sentido de la vida
Viene gravado en el Fuego
Viene escrito en ese Sol.*

*Que cada uno llevamos
En el propio corazón,
Iluminando el sendero
Señalando la Misión.*

*Esta Misión es Sagrada
Y habita en el corazón
Cuando la escucho cantar
Danzan mis pies de emoción.*





*En este peregrinaje
Voy buscando las respuestas
Que mi corazón me da.*

*Con esa alegría que deja
El hacer las cosas bien.*

¿Acaso no da sentido, tratar a la gente bien?

¿O será por registro, que me deja el buen hacer?

*No es algo que uno deba
Lo que se tiene que hacer,
Es “eso” que uno quiere
Lo que se debe de hacer.*

*Con pulcritud y cuidado
Por el gusto del hacer.
Como una acción en sí misma, sin apegos y con Fe.*

*Lo que da Sentido a la vida
Más allá del simple ser.*

EL VUELO

*En lo alto de la Torre
Oí a un pájaro cantar,
Me llamaba dulcemente
Para que fuera a volar.*

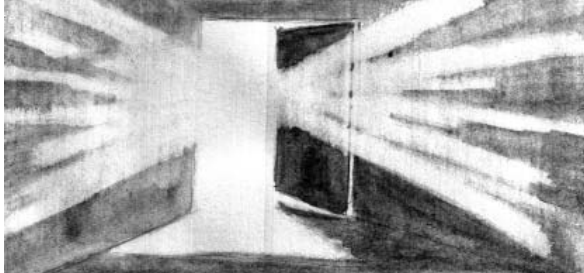
*Emprendimos vuelo juntos
Por la tierra y por el mar.*

*Hasta llegar a un lugar
Donde todo era Armonía
Y reinaba la Alegría.*

*Allí el pájaro voló
Y allí sola me dejó.
Para poder aprender
Todo lo que él me enseñó.*

*Y cuando la noche cae
Me cobijo en ese Amor,
Ese manto que me envuelve
Dándome vida y calor.*

*Las aves de mil colores
Revolotean el cielo
Esperando me decida
A seguir las en su vuelo.*



LA PUERTA

*Cuando siento la presencia
De ese afecto que me envuelve,
Como suave polvo
Mi cuerpo se desvanece.*

*Y llevado por el viento
En un claro amanecer,
Ante tu puerta aparece.*

*¡Verte por una vez más!
Mi alma clama en tu puerta.*

*Cuando tu puerta se abre
La luz deslumbra mis penas
Alegría y regocijo
Brotan, como hermosas perlas.*

*Cuando esa puerta se abre
Todo queda iluminado,
Mi vida cobra sentido,
Los temores y sufrires
Quedan desaparecidos.*

*Y del fondo de mi alma
Aflora un ser agradecido.*

LA LLAVE

*En el centro de mi pecho,
Adentro de mi corazón,
Esta esa llave sagrada
Que me conecta con Dios.*

*La llave es esa Fuerza
Que dirige mi emoción,
Conmoviéndome por dentro
Convirtiéndome en un Sol.*

*La llave que abra esa puerta
Será el propio corazón
Liberado de impurezas
Como la contradicción.*

*Y una vez reconciliado
La Paz será su bastión.*

*La Armonía reinará
Como fruto del Amor
Y la Fuerza de ese Amor
Será quien me funda con Dios.*



❧ LA CIUDAD ESCONDIDA ❧

*Más allá de las estrellas
Más allá de nuestro Sol
Esta la ciudad Escondida
Que intuyo con emoción.*

*El futuro allí me espera
Para darme lo mejor,
Ese Espíritu querido
Hecho de Paz y de Amor.*

*Y en el Silencio me arrullo
Para lograr ese Don,
Que liberando mi alma
Se transforme en ese Amor.*

*Cuando estoy en ese espacio
Conviviendo en el Amor,
Nada pido para mí
Lo pide mi corazón.*

*Me mantenga siempre alerta
Para seguir la Ascensión.*

*Su belleza... indescriptible...
Su sabor... a ternura
Y compasión.*

*Es como un cálido soplo
Que te envuelve en un sentir,
Que te da esa inmensa dicha
Que embelesa al corazón.*

*¡Y tan sublime es ese Amor!
Que las lágrimas brotan
Del fondo de mi corazón.*

*Como perlas de Alegría,
Corales de Compasión,
Fragancia de Bondad pura
Cuando se roza ese Dios.*



EL SILENCIO

*Cuando el Silencio me envuelve, algo nuevo nace en mí.
Mi corazón susurra una canción, mi cuerpo baila a su son,
Todo es alegría y armonía a mi alrededor.*

*En el Silencio está siempre, aquel que voy a buscar,
Esperándome paciente, invitándome a entrar.*

*Allí voy cual enamorada, a entregarle mi canción,
Él la escucha y se conmueve
porque habla el corazón.*

*Fundiéndonos en un abrazo
Somos UNO no dos.*

*El Amor que me despierta, no tiene razón,
No tiene límites, tan solo es Amor:
Amor Divino, Amor sublime
Somos UNO no dos.*

*En el mundo del Silencio, hay otra vida,
Luce otro Sol.
Mi corazón se ilumina, con esa Luz y ese Sol.*

*En el Silencio soy libre, cual mariposa multicolor
Porque no puedo atraparte, tampoco lo quiero yo.*

*En el Silencio te veo y te siento como igual,
Somos dos almas gemelas, que se buscan sin cesar,
Somos UNO no dos.*

*Cuando conecto contigo,
En el Silencio del Amor
Nos fundimos en UNO,
En un solo corazón.*

*En el mar del Silencio, todo es Paz y es Amor
El aire que se respira, embriaga mi corazón,
Transportándome a ese Cielo
Iluminando mi acción.*

*El Silencio es una joya, difícil de conseguir,
Tan solo mi anhelo llega a poder vivir en ti.*

*Cuando estoy en confusión,
Te transformas en consuelo
Por eso te llamo, por eso te quiero.*

*¡Oh, Silencio amado!
Me haces vibrar,
Me conectas con aquello,
Que quiero alcanzar.*

*El Silencio es mi casa, mi refugio, mi hogar,
En su regazo me poso, humildemente a meditar.*

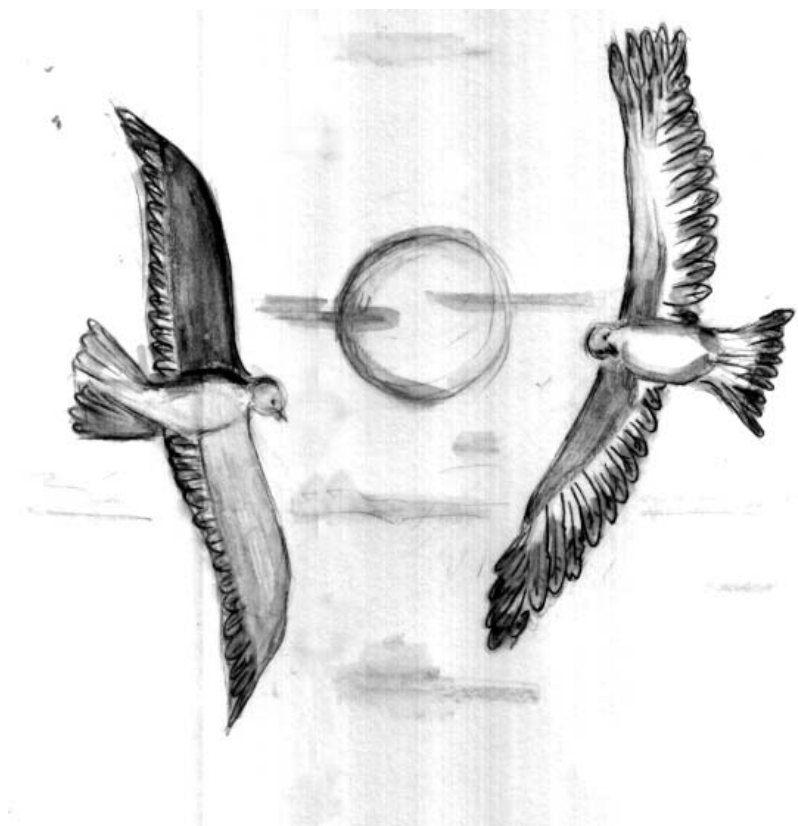
Dame tu Fuerza y Bondad, para poder avanzar.

*En el Silencio Profundo, están todas las respuestas
Que siempre vengo a buscar...
Allí me están esperando
Cada una en su lugar.*

*Allí también está,
“Aquel”, que voy a buscar
Para fundirnos por fin,
En una sola UNIDAD.*

*En el Silencio por fin, encuentro mi corazón,
Que sin quererlo sentir, me conmueve su emoción.*

*El silencio es un remanso
Donde se escucha su voz
Como suaves melodías,
Que alegran el corazón.*



LIBERTAD

*Entre Silencio y Silencio
Escucho su voz cantar,
Que me dice quedamente
Que me quiere liberar.*

*Y cuando entorno mis ojos
Y hago los ruidos callar,
Allí me encuentro con Él
Que me lleva hasta su Altar,
Y cogidos de la mano,
Comenzamos a volar.*

*En ese espacio entre tiempos
Hay otro mundo “real”
En él los pájaros cantan
La alegría del hogar.*

*Las flores tienen fragancia
Huelen a Verdad y Bondad.*

*Allí el corazón humano
Se siente en total Libertad.*





LA DANZA DEL ALMA



*Y allí estaba Él,
Con los brazos abiertos.*

Como AMADO paciente que espera a su AMADA.

*Me ofreció sus manos,
Le ofrecí las mías.
Y en ese abrazo fuimos Uno.*

*Y danzamos al ritmo del FUEGO Sagrado.
Y todo era Armonía.*

*Era mi ALMA que danzaba de alegría,
Al ritmo del sonido de lo Sagrado.*



LA CIUDAD DE LA LUZ



*En esa hermosa ciudad
Hay un inmenso castillo
Hecho de puro cristal.*

*Rodeado de azucenas
De magnolias y azahar,
Iluminado por dentro
Por esa Fuerza inmortal.*

*El aire que se respira
Tiene fragancia de hogar.*

*Los tesoros que allí hay
Son de Amor y de Verdad,
Que se cuidan con esmero
Y se riegan con bondad,
Para que crezcan y envuelvan
A toda la Humanidad.*

*En el centro hay una Fuente
Que no para de manar
Y en la Fuente hay otro centro
Que me atrae sin cesar,
Concentrando mi energía
Como única unidad.
Es la Fuente de la Vida
La que da Fuerza a ese Ser
Y es esa Fuerza Sagrada
La que lo hace crecer,
Transformándose a futuro
En lo que realmente es.*

*Una hermosa Luciérnaga
De alas multicolor
Que ilumina de alegría
A todo su alrededor,
Rociando en suave brisa
Su esencia de puro Amor.*

*En esta Ciudad de la Luz
Está el altar donde voy,
A contactar con aquel
Que con fervor amo yo.*

*En esta Ciudad de la Luz
Guardo lo mejor de mí,
Mis mejores atributos
Mi verdadero sentir,
Mi corazón limpio y puro
Para volver a vivir...
En esa otra vida sin fin.*

*A esa hermosa Ciudad
Donde guardo lo mejor
Quiero volver algún día
A entregar mi corazón.*



LO INNOMBRABLE

*¿Qué es ese sentimiento profundo
Que llena mi alma de Sí
Que ni los sentidos ni nada
Pueden lograr definir?*

*Me dice que vive en mí
Adentro de mi corazón,
Que tengo que hacer Silencio
Si quiero escuchar su voz.*

*Que no tiene nombre ni forma,
Que solo se puede sentir.*

*Dotado de vida propia
Anhela solo a vivir
En armonía con TODO
Para liberarse al fin.*

 EN TI Y PARA TI

*¡Oh, Amor Supremo!
¿Cómo vivir después de conocerte?*

*¿Cómo podría expresar mi corazón
Tan lleno de Ti como está, lo que siente?*

*Si no hay palabras
Que puedan describir tal sentir,
Si solo anhela vivir en Ti y para Ti*

*¡Oh, Amor Supremo!
¿Cómo dejar de quererte después de conocerte?*

*¡Oh, Amor Supremo!
Que todo lo envuelves
Si quien te bebe, presa de Ti queda eternamente.*

*¡Oh, Amor Supremo!
¿Cómo vivir sin Ti, ahora que te conocí?
Si eres mi Luz, si eres mi Sol,
Que ilumina mi vivir.*

*¡Oh, Amor Supremo!
Que habitas mi corazón, hinchiéndolo de Alegría.*

*¡Oh, Amor Supremo!
Esperanza abierta, a una vida sin fin.*

*¡Oh, Amor Supremo!
En Ti y para Ti quiero vivir.*



 ESA MORADA

*En lo profundo del pecho,
Adentro de mi corazón,
Está la Entrada Sagrada
Que me lleva hasta mi Dios.*

*En esa morada de dioses
Siento mi alma latir,
Cobijada entre tus brazos
Suspira de amor por Ti.*

*Y encandilada en amor
Quisiera por ti morir
A esta vida sin sentido
Para realmente vivir.*





ESA OTRA REALIDAD



*Allí el tiempo no existe
No hay parámetro real
Para medir en minutos
Esa otra realidad.*

*La vida que allí se siente
No tiene cuerpo real
Es de tal Fuerza y pureza
Que no se la puede atrapar.*

*Es como un Sol Eterno
Que ilumina mi mirar
Que me envuelve suavemente
Y me susurra bondad.*

*Es la fuente cristalina
Del Amor y la Verdad
Donde voy esperanzada
A beber de su bondad.*



❁ AL ALBA ❁

*Te siento dentro de mí
Bailando una suave danza,
El ritmo de la canción
Va purificando mi alma
Y en vuelo majestuoso
Hacia Ti me dirijo al alba.*

*Cuando te siento latir
Oigo hablar mi corazón,
Que en el Silencio me dice
Que suelte el miedo y temor,
Y sin dudarlo siquiera,
Hacia Ti me lanzo yo.*

*Envuelta en ese Silencio
Pierdo mi propia razón,
Pues ni falta hace ni la quiero
Cuando en mi alma te siento.*







ADENTRO - AFUERA



*Hoy te vi,
Amor
Como un sol resplandeciente
Te sentí.*

*Estabas dentro de mí
¿O quizás me confundí
Y era yo que estaba en Ti?*

*Solo puedo precisar
Que me siento instalada
En la gloria celestial
Pues cuando mi corazón te siente
Ya no sabe distinguir.*

¿Quién es quien?

*¿Qué es adentro, o qué es afuera?
¿O quizás es un sentir?*

*Que me arrulla entre sus olas
Como dulce torbellino
Sin dejar rastro de mí.*



NOSTALGIA

*Ya no sé lo que es vivir
En esta vida terrena,
Pues me causa tal nostalgia
El dejarte de sentir
Que no concibo sin Ti
Otra vida en esta tierra.*

*Y aunque mi corazón se aflija
Y llore a veces de pena,
Sé que allí me está esperando
Otra vida verdadera.*

*Es como un sueño divino
Que quisiera siempre evocar
Y por más que el yo lo intenta
No consigue recordar.*

*Es caricia de una brisa
Que te envuelve en un sentir
Que te traspasa los huesos
Que te arrebató sin fin.*

❧ DESPIERTA ❧

*Despierta alma querida
Despiértate de una vez,
Libera estos barrotes
Que te oprimen sin querer.*

*Despierta alma querida
A este cuerpo que no aguanta
Por más tiempo el sin querer,
Que lo aturde y lo confunde
Sin saber bien el porqué.*

*Despiértame del letargo
Que tiene a mi cuerpo dormido,
Despiértalo alma querida
Para vivir el Sentido.*

*Despierta alma querida
Despierta mi corazón
Para poder ver un día
Con claridad el Amor.
Ese Amor tan infinito
Que envolviéndome sus alas
Hace estremecer mi ser.*

*Despierta esta alma dormida
De este sueño invernal
Para que pueda algún día
Alumbrar tu gran bondad.*

*Y si acaso estuviera despierta
Vela porque no se duerma
Y así pueda caminar
Hacia ese su destino
Más allá de lo mortal.*

DES-AMOR

*Mi corazón se entristece
Cuando no puede sentir
Ese amor que enaltece
A todos en un sentir.*

*Mi corazón pierde el ritmo
Cuando no puede sentir
Esa Armonía que une
A todos por un igual,
Integrando diferencias
Sin importar nada más
Pues es esta divergencia
La que hace la Unidad.*

*Y en esa Unidad no importa
Sonidos, colores o formas
Pues todas son necesarias
Para componer la Obra.*

*Mi corazón se entristece
Cuando no puede sentir
La Armonía con el Todo
Que le da ese vivir,
Envolviéndole una pena
Que pareciera morir.*

*Pues nada tiene sentido
Si no se puede unir
El Amor y la Esperanza
Que nos da ese sentir,
De la armonía con Todo
Para poder sonreír.*

*Cuando pierdo la armonía
Escucho solo mi llanto
Mas mi alma iluminada
Clama por oír su canto.*

ALMA MÍA

*¡Oh alma mía, háblame!
Dime tú qué es lo que siento
Dime tu qué puedo hacer.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Dime por qué el mundo es hostil
Con gente de buen hacer,
Si solo quieren vivir
En dignidad y con fe.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Dime tú qué puedo hacer
En un mundo sin futuro
Que no quiere perecer,
Que se agarra a su pasado
Porque no quiere perder
Aquello que no le sirve
Al que ya quiere nacer.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Aquí estoy ante tu dicha
Para obedecer tu ley.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Dime tu qué puedo hacer,
Si en momentos de infortunio
La gente pierde el querer
Y en ese estado confuso
Sufre sin saber porqué.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Dime yo qué puedo hacer,
Para ayudar a la gente
A salir de su pesar.*

*Qué puedo dar que no dé
Para abrir esa esperanza
Para abrir ese querer.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Pues tú sabes de esperanzas
Pues tú sabes de querer.*

*¡Oh alma mía, háblame!
Alivia mi corazón,
Quítame esta desdicha,
Este sabor de amargura
Que lo envuelve en desazón.*

*¡Dime alma mía por qué!
El hombre en su creación
No puede lograr ser feliz
A pesar de ser un Dios.*

*¡Oh alma mía, dímelo tú!
Desde aquí qué puedo hacer,
Si solo puedo acceder
A rozar por un instante
Aquello que anhelo ser.*

¡Oh alma mía, dímelo tú!

*La razón de nada sirve
En la vida del amor,
Él se rige en otras leyes
Que nos dicta el corazón
Y vivir sin esas leyes
Causa en el mundo dolor.*

SIENTE MI ALMA LATIR

*Escucha a esta peregrina
Que te invoca con amor,
Que no comprende por qué
Hay gente con desamor.*

*Siente mi alma latir
Entre clamor y sollozos,
Porque no puede vivir
Rodeada de tanta penuria
Que no logra sonreír.*

*Por eso te imploro a Ti
¡Guía de mi corazón!
Que me calmes y serenes
De esta gran desolación.*

*Que mis ojos puedan ver
Más allá de la razón
Para poder comprender
A este mundo de traición.*

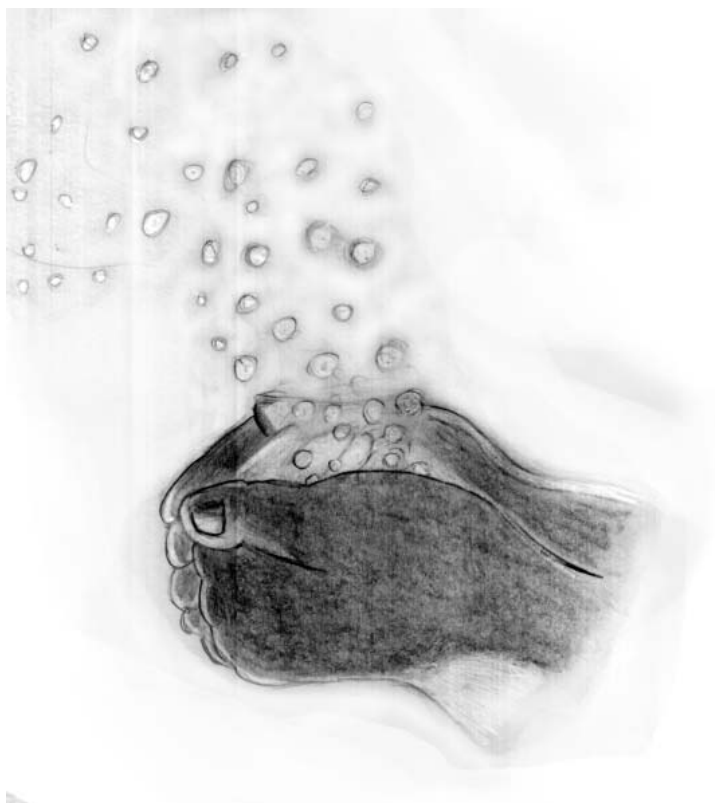
AÑORANZA

*Que mi ser pueda saciar
De ese Amor tan infinito
Que me hace suspirar.*

*Es mi alma que te añora
Por tenerte que dejar,
Ella quisiera aferrarse
Más sabe que ha de soltar.*

*Y aunque le cuesta dejarte
Lo hace sin decir más,*

*Pues su camino ha de andar
Y aprender miles de cosas
Que le enseñen ese amar.*



ESPERANZA

*Ese hilo Eterno
Que nunca se acaba.
La brasa que nunca se apaga.
El aliento que siempre me levanta.*

*¡Esperanza!
Siempre novia del fracaso,
La que me mantiene viva
Que del abismo me saca.*

*¡Esperanza!
Compañera de camino
Siempre fiel y permanente
Hasta el último segundo.*

¡Esperanza!
A veces puerta a veces ventana
Hermana de la alegría,
Sabor sutil...
Que siempre me acompaña.

¡Esperanza!
Eres pena y alegría;
Pena cuando el fracaso acompaña
Alegría cuando revive tu brasa.

¡Esperanza!
Fuente inagotable de la vida,
Futuro que acompaña mi vivir.

OCÉANO

*En la inmensidad de ese espacio
La vida se expresa de diferente manera
Y el cielo está iluminado
Por las almas verdaderas.*

*Son las estrellas que vemos
En esas noches serenas.*

*Ellas son nuestro Destino
Nos dicen cuando miramos,
Pero nosotros ingenuos
Enseguida lo olvidamos,
Pues no existen en el cielo
Sino en el corazón humano.*

*En este Océano profundo
Hay que aprender a nadar
Para que sus remolinos
No me hagan naufragar.*

HASTA ESA OSCURIDAD

*A ese lugar quiero ir
En ese lugar quiero estar
Donde el todo y el Uno
Se funde en Unidad.*

*Y llevar la luz quisiera
Hasta esa oscuridad
Que cuando entra en el Ser
Apaga toda bondad.*

NUEVO AMANECER

*Agradezco a mi Guía
Este nuevo amanecer
Que me da esa Esperanza
Que su Luz me hace crecer.*

*Para poder dar a otros
Ese amor que recibí
Sin premuras ni celos,
Para que puedan vivir
En armonía con todo
Transmitiendo ese sentir.*

*Que llena de sentido todo,
Que nos hace redimir,
Que hasta la más oscura noche
Al alma hace reír.*

AHÍ ADENTRO

*Que algún lugar voy...
Eso es bien cierto
Mas no sé qué pasa adentro.*

*Solo sé que cuando vuelvo
Siento la necesidad,*

*De hacer algo por la gente
Para que puedan encontrar
Algún día en su vida
Esta experiencia vital.*

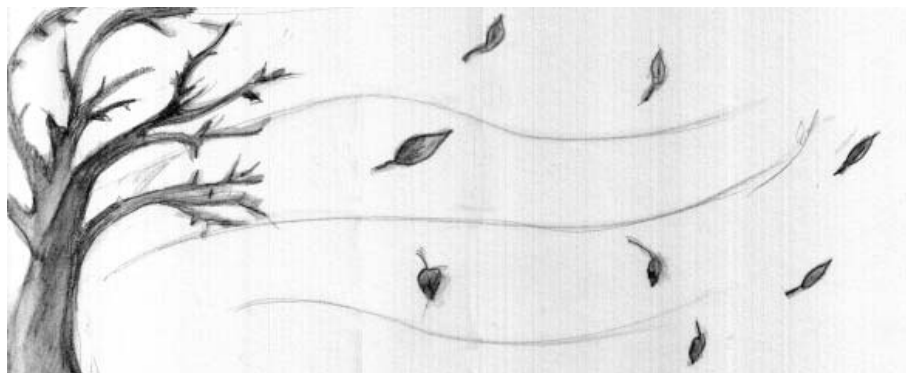
TODO ESTÁ BIEN

*Algo inmenso me inundo
Como una ola me arrebato
Como hojas al viento
Mi cuerpo tembló
Como suave soplo se desvaneció.*

*En esa quietud...
Mi cuerpo no esta
No hay imagen, ni sonido
Que pueda apresar.*

*Tan solo un hermoso Sol
Envuelve todo mi ser.*

*Mis ojos no viendo, ven
La calma es total,
Todo está bien
En ese lugar.*



TRES ESCALONES

*Afecto, Amor, Compasión,
Los tres escalones son
Que necesito subir
Para encontrarme con Dios.*

*Esa imagen de futuro
Con la que sueño en mis sueños,
Es la que me dará alas
Para escalar a ese Cielo.*

*Y es tan sublime el deseo
Que vivo con devoción
Cada momento ese encuentro
Para fundirme con mi Dios.*

ANHELO

*Anhelo entregarme a Ti
Reconciliada con todo,
Purificada mi alma
De toda contradicción,
Liberado mi corazón
De todo apego y pasión.*

*Así fundirme contigo
En la fuerza del Amor.*

*Que todo lo envuelve
Que todo lo inunda
Rociando Compasión.*

NADA SE PUEDE HACER

*Esa suavidad, esa calidez,
Ese inmenso afecto
Es lo que enamora mi alma.*

*Mas una vez enamorada
Ya nada se puede hacer.*

*Solo busca obsesionada
Como poder acceder
A ese su enamorado
Para completarse en él.*

ELLA

*Ella sabe que le espera
Ese con quien ha soñado,
Camina con pies ligeros
Hacia su querido Amado.*

*Cuando empieza a vislumbrarlo
Siente que fuera volando
Hacia los brazos abiertos
De quien la está esperando,
Para fundirse en Uno
En ese encuentro anhelado.*

*Él, mientras espera, observa
Viendo en ella esa Esperanza
Que todos necesitamos
Para poder ver el Alba.*

*Y con ojos amorosos
Y sonrisa en sus labios
La abraza en esa Esperanza,
Abriendo su corazón
Para volar hacia el Alba.*

*Ella al sentir ese Amor
Se funde con él al Alba.*



LA ESPERA

*Cuando espero ese momento
Que me funde con mi Dios
Es tan fuerte ese sentir
Que pierdo toda razón.*

*Cuando vuelvo del desmayo
Ya no sé bien quién soy yo.*

*Oigo pájaros cantar
Adentro de mi corazón
Me susurran al oído:
Has estado con tu Dios.*

*Todavía obnubilada
Agradezco a ese Dios
Que se conecta conmigo
Llenándome de su Amor.*



SIN DECIR PALABRA

*Él me espera en el altar
Gozoso pues puede verme,
Él sabe de mi amor profundo
Y de la Sed por sus abrazos.*

*Sigilosa me acerco a Él
Para no romper la magia
Que nos envuelve a los dos.*

*Allí estamos frente a frente
Mirándonos a los ojos,
Nuestros rostros se reflejan
Cada uno en nuestros ojos.*

*Y cogidos de las manos
Sin decir palabra hablamos,*

*Pues sobra toda palabra
Para expresar tal sentir,
Ya que ambos corazones
Se funden en un latir.*

AMOR AMADO

*Quisiera Amor amarte
Como nadie antes lo hiciera
Y de mil formas quererte
Sin tocarte ni siquiera.*

*Pues solo sentir tu aliento
Me llena de tanto gozo,
Que todo mi cuerpo clama
Por tenerte en mis entrañas.
Sintiendo como un morir
Suavemente poco a poco.*

*Y cuando torno de nuevo,
Cómo te añora mi cuerpo,
Como un cántaro vacío
Que necesita ser lleno.*



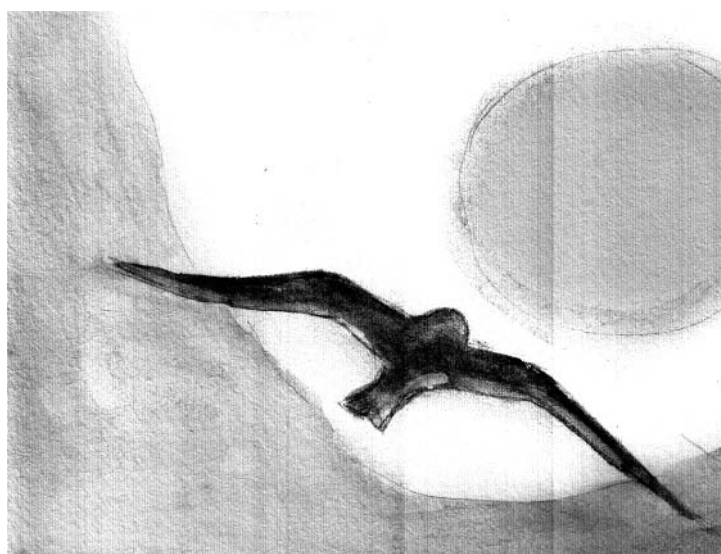
LA ENTREGA

*Es mi Guía mi padrino
Quien me acompaña al altar,
Para entregarme al Amado
Que esperándome allí está.*

*Nuestros cuerpos enlazados
Se funden en ese Altar,
Como una sola Alma
Para volar más allá.*

*Hacia ese vacío insondable
Donde el límite no existe,
Donde la nada te envuelve
Con su manto de bondad.*

*Vuelo, vuelo hacia el destino
Que me dará la unidad,
Para poder transcender
Más allá de lo mortal.*



DESTINO

*Cuando mi interior resuena
En consonancia con todo,
La vida siento latir
Con esperanza en los otros
Y el Destino que nos une
Se abre por fin para todos.*

*Ese Destino que llama
De mil nombres es llamado,
Mas cuando se quiere oír
No puede ser escuchado.*

*Por eso en esta vida
A veces el ritmo pierdo
Pues por querer apresarle
A veces dejo de verlo.*

SUSPIROS DE AMOR

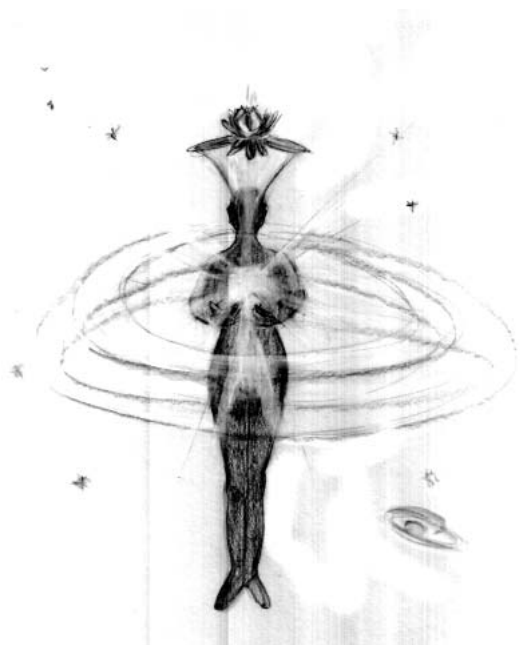
*Suspiro por esa vida
Más allá de mi vivir,
Que me da esa inmensa Gloria
Que me hace sonreír.*

*Suspiro por esa vida
Que vive dentro de mí,
Que me da esa inmensa calma
Cuando la logro sentir.*

*Para transmitir a otros
Que a pesar de los fracasos
Merece hacer el esfuerzo
Para poderla sentir.*

*Suspiro por esa vida
Que siempre ha existido en mí,
Ella es esa alegría, esa fuerza, ese sentir
Que da sentido a mi vida
Más allá de mí existir.*

*En esta vida terrena
No encuentro sentido al vivir,
Si no fuera por esa vida
Que me hace sonreír.*



DONDE VIVE LA ALEGRÍA

*¡Amor divino!
Espíritu inmortal,
Mecerme en tu cuna anhelo
Abrazarte sin cesar.
Cuidarte con amor quiero
En esta vida terrenal.*

*Con ese amor tan verdadero
Que produce eternidad.*

¡Oh, Amor divino!

*Que creces dentro de mí
Cólmame con tu bondad,
Deja que por mis venas corra
Para poder irradiar
Ese amor tan verdadero
Que al hombre haga cantar.*

*¡Que cante su corazón!
Donde vive la alegría
La esperanza del Amor,
Donde todos somos uno
Donde todos somos Dios.*



EN ESE LAGO

*Cuando llego a ese lugar
Donde la calma me envuelve,
Donde el Silencio me habla
Y el Universo enmudece,
Para que pueda escuchar
Ese canto que conmueve.*

*Cómo encontrar el Amor
En ese Lago de calma,
Que despierte esa mirada,
Que me inhabilita el yo
Para no dañar las almas.*



EN BUSCA DE ESE AMOR

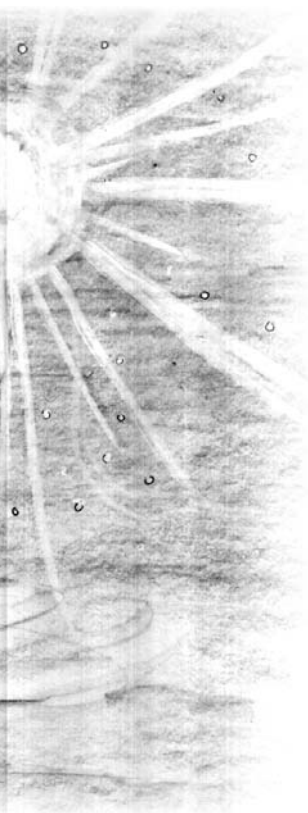
*Cuando voy a ese lugar
Dejo mecerse a mi cuerpo,
Al ritmo de una balada
Entre las aguas de un mar.*

*Para encontrar esa Paz
Y le nazcan esas alas
Que le den la libertad.*

*Y buceo entre sus aguas
Contemplando esa Esperanza
Y me mezo entre sus olas
Mientras purifico mi alma.*

*Y en alas de esa Esperanza
Vuelo hacia las estrellas
Atravesando galaxias.*

*En busca de ese Amor
Que me complete el alma.*



ERES TÚ

*Amor envolvente
Que todo lo abarcas,
Eres tú el que me ama
Cobijándome en tus brazos
Con sutiles esperanzas.*

*Eres tú el que me amas
Cuando más lo necesito,
Dotándome de esas alas
Que me permiten volar
Y ver desde otra mirada.*

*Eres tú el que me ama
Por encima de defectos
Y confusión de mi alma.*

*El que me da ese alimento
Que necesita mi alma.*

*Eres tú el que me ama
El que sedienta me calma,
El que alimenta mi llama
Donde busco inspiración
Cuando pierdo la esperanza.*

*Tú siempre estás ahí
Esperando mi llamada
Y saberlo hace en mí
Que resurja esa esperanza,
Que me anima y me acompaña
A la siguiente morada.*

*Eres tú el que me ama
Ese Amor que da la vida
Ese Amor que da Esperanza.*



TE AMO

*¿Cómo no amar ese Amor
Que convive en mi interior?*

*Te amo
Porque amarte es libertad.*

*Te amo
Porque amarte es felicidad.*

*Te amo
Porque amarte es ser Uno y Todo.*

*Te amo
Porque amarte es sentir el Universo.*

*Te amo
Porque amarte unifica mi ser.*

*Te amo
Porque amarte es acariciar lo mejor de mí misma.*

*Te amo
Porque al amarte, me siento amada.*

*Te amo
Porque conmueves mi alma,
Transportándola de lleno
A esa esfera sagrada.*



TODO Y NADA

*Entre tus alas me llevas
A lo profundo de mi alma
Y el silencio me responde
Diciéndome todo y nada.*

*Y ese vacío que deja
Solo el Amor me lo calma,*

*Y conmovida por ello
Siento llorar a mi alma.*

*Mas no llora por la pena
Sino por el gozo de sentirse enamorada,*

*De ese silencio... de ese vacío
Que me dice todo y nada.*

SIN NOMBRE

*No se puede describir
Ese Amor que vive en mí,
No hay palabras en la tierra
Que lo puedan definir.*

*Cuando corre por mis venas
Se transforma en compasión,
Para querer a la gente
Compartiendo esta misión.*

*Eso a quien yo llamo Amor
No se lo puede apresar
Tiene alas muy sutiles
Que le dan la libertad.*

*Ese que no tiene nombre
Y que se puede querer,
Que no es papel de regalo
Para envolvernos en Él.*

*Ese es a quien yo Amo
Y quien me ama también.*

*Y aunque las palabras son nulas
Para este profundo sentir,
Adentro de mi corazón
Lo siento muy quedo latir.*

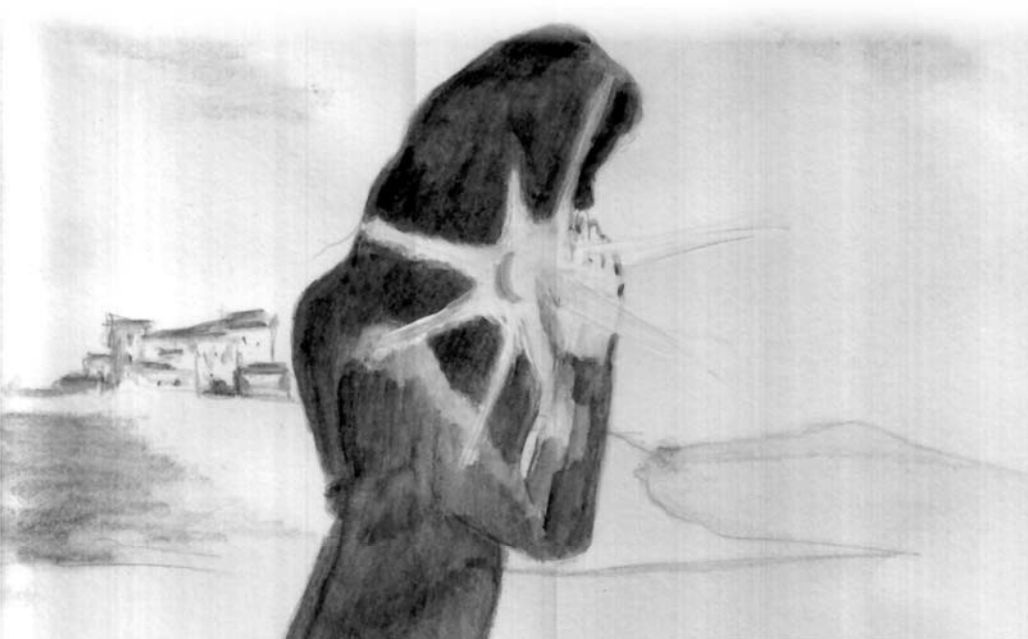
*Sin sobresaltos, sereno,
Me transmite su vivir.*

MI LUZ INTERIOR

*Amor que vives en mí
Ilumina mi alma
Para que se abra a otros
Y nos una en comunión.*

*Oriéntame, guíame
Tú que sabes de esa Unción,
Para que limpie mi alma
Y brille sin contradicción.*

*No consientas que me aleje
De esa mi luz interior,
Para que crezca el Amor
Y alimente mi misión.*



A TI QUE VIVES EN MÍ

*Soy la fuerza
Y soy la Luz
Que vive en mi interior.*

*Y aunque no me perteneces
Iluminas mi camino
Iluminando mi acción.*

*Para llevarme al Destino
Que como faro me espera
En ese mundo divino.*

*Qué complacida me siento
De servirte como hogar
Y que crezcas libre y fuerte
Y me enseñes a volar.*

*A ti que vives en mí
Te abro mi corazón
Para que lo purifiques
De toda contradicción.*

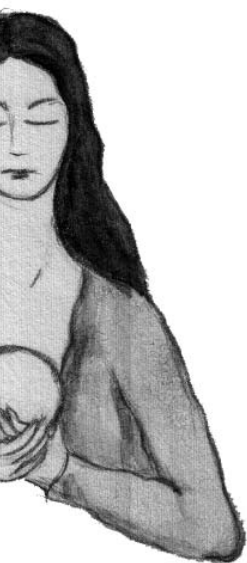


*Así el alma que allí vive
Pueda empezar a volar,
A esos mundos infinitos
Que le aguardan más allá.*

*Y cobijada en tu seno
Pueda encontrar esa Paz
Que me da alegría y fuerza
En mi humilde caminar.*

*A ti que vives en mí
No pares jamás de crecer,
De envolverme entre sus brazos
De dejarme de querer,
Y que en forma de Amor puro
Manifiéstate en mi ser.*

*¡Oh, Luz de dioses!
Deja beber de tu fuente
Al alma de mi corazón
Para así purificada
Pueda fundirse con Dios.*



ESENCIA

*Te estimo hasta tal punto
Que siento mi alma llorar
Conmovida por sentirte
Hechizada por quererte.*

*Y esa felicidad...
Que me envuelve por momentos,*

*Se torna sutil, ligera...
Y en sus alas me transporta
A mi esencia verdadera.*

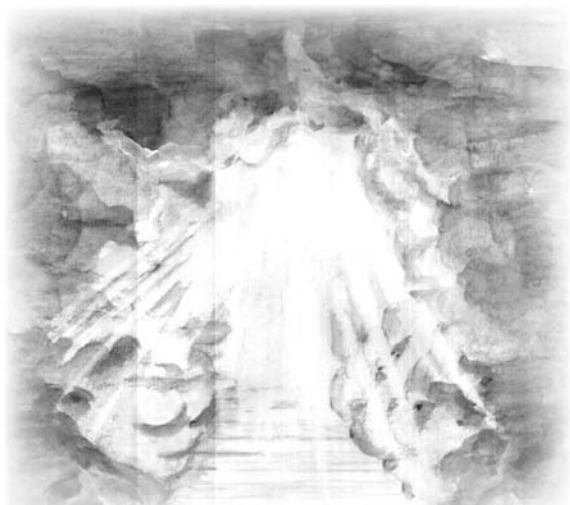
ESE MOMENTO

*Cómo amo ese momento
Cuando el silencio irrumpe
Con la Calma como reina.*

*Y cómo amo ese Silencio
Que me arrulla entre sus brazos
En esa calma eterna.*

*Qué registro de armonía
Siente mi alma con ella.*

*Una sonrisa en mis labios
Aparece como estrella
Que refleja mi sentir
En esa calma eterna.*



ALEGRÍA

*Cuando me encuentro contigo
Lo vivo con alegría,
Que derramada en mis venas
Dona sentido a mi vida.*

*Beber de esa fuente quiero
Para iluminar mi acción,
Pensar en ese silencio
Para sentir el Amor.*

*Amo la Luz de ese Ser
Que me lleva a ese sendero,
Para calmarme la sed
Que siento en mis entrañas
Cuando no te puedo ver.*

*Amo esa Luz que me envuelve
Rodeándome de Amor,
Haciéndome sentir pura y libre
De toda contradicción.*

*Amo esa Luz que habita
En el fondo de mi corazón
Ella es la guía
Que ilumina mi emoción,
Llevándome al infinito
Para encontrarme con Dios.*

*Y qué alegría que siento
Cuando vuelvo de ese encuentro.*

*El sol brilla en cada gesto,
En cada cosa, en cada intento.*

*Y cómo mi corazón
Agradece ese momento,
Aunque no sabe bien que pasó
Pero sabe que es muy cierto.*

MIL LUCES

*Y qué contento se pone
Mi corazón cuando vienes.*

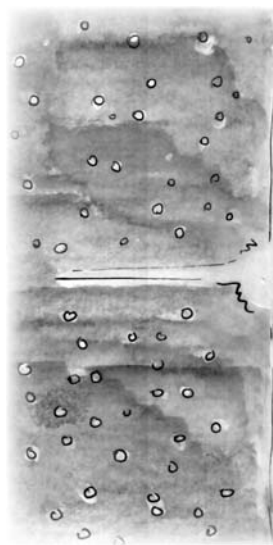
*Mil luces de mil colores
En su interior se encienden.*

*Para enamorar a mi alma
Hechizada por tu Amor.*

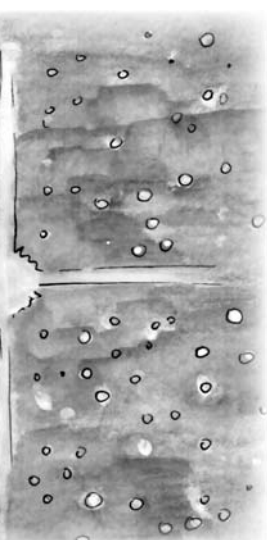
*Y agradezco en mi alma
Ese halo de esperanza.*

*Y agradezco en mi alma
Esa alegría lejana.*

*Y agradezco en mi alma
Ese futuro que se abre
A esa vida del mañana.*



EN ESTE SIMPLE VIVIR



*Amo a esa Fuerza
Que en mí vive,
Que me orienta y que me guía
En este simple vivir.*

*Amo al Guía que la cuida
Para que crezca en bondad
Hacia la eterna Unidad.*

ESE FUTURO

*Llévame a ese futuro
Donde quisiera vivir
Para poder gravar así
El camino a seguir.*

*En ese otro tiempo
En ese otro espacio
Donde recuerdos y pasiones
Queden por fin liberados.*

*Porque ya no existe el cuerpo
Que los tenía atrapados.*

LIGERA COMO UNA PLUMA

*Así quiero a mi alma
Ligera como una pluma.*

*Sin pesares que la opriman
Y con alas luminosas,
Para que pueda volar
Más allá de su destino.*

*Transformándose en un Dios
Que ilumine mi camino.*

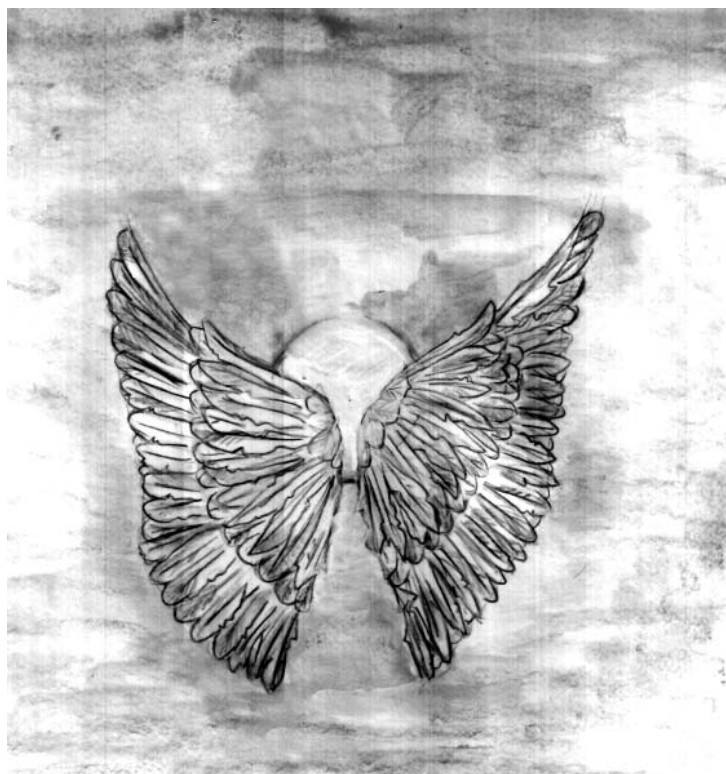
ALETEANDO CON FUERZA

*Alas del Espíritu
Que en mi alma estáis creciendo
Como suaves plumas de ave
Para seguir el ascenso.*

*Vuelo, vuelo hacia ese Cielo
Aleteando con fuerza...
A tu morada ya llego.*

Y en la paz de ese silencio,

*Emocionada por verte
Por amarte, por quererte
A Ti, mi alma te entrego.*



ÍNDICE

Una rosa Perlada.....	13
Oración.....	16
Oración - Pedido	18
Ese Sol.....	20
Pedido	22
Agradecimiento	24
Madre	25
El Portal (interno).....	26
Mi Guía.....	28
La vida tiene sentido.....	30
El vuelo.....	32
La Puerta.....	33
La llave.....	34
La ciudad escondida	35
El silencio.....	37
Libertad.....	41
La Danza del Alma	43
La Ciudad de la Luz	44
Lo Innombrable.....	47
En Ti y Para Ti	48
Esa Morada	50
Esa otra realidad.....	51
Al Alba	52
Adentro - Afuera	55
Nostalgia.....	57
Despierta.....	58
Des-Amor.....	60
Alma mía	62
Siente mi alma latir.....	65
Añoranza.....	66
Esperanza.....	68

Océano.....	70
Hasta esa oscuridad.....	71
Nuevo amanecer.....	72
Ahí adentro	73
Todo está bien	74
Tres escalones	75
Anhelos	76
Nada se puede hacer.....	77
Ella.....	78
La Espera	80
Sin decir palabra.....	81
Amor Amado.....	82
La Entrega.....	83
Destino.....	85
Suspiros de amor.....	86
Donde vive la Alegría	88
En ese Lago	90
En busca de ese Amor.....	91
Eres Tú.....	92
Te Amo.....	94
Todo y Nada.....	96
Sin Nombre.....	97
Mi Luz interior.....	98
A Ti que vives en mí	100
Esencia	102
Ese momento.....	103
Alegría.....	104
Mil luces	106
En este simple vivir.....	107
Ese Futuro.....	108
Ligera como una pluma.....	109
Aleteando con fuerza.....	110

PARQUES DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN EN EUROPA

Parques de Estudio y Reflexión Toledo

<http://www.parquetoledo.org>

Parques de Estudio y Reflexión Navas del Rey

<http://parquenavasdelrey.org>

Parcs d'Estudi i Reflexió Òdena

<http://www.parcodena.org>

Parcs d'Estudi i Reflexió Les Terres de Ponent

<http://parcponent.org>

Parques de Estudio y Reflexión Villanueva

<http://www.parque-villanueva.org>

Parques de Estudio y Reflexión Colmenar

<http://parquecolmenar.blogspot.com.es>

Parques de Estudo e Reflexão Minho

<http://www.parqueminho.org>

Parcs d'Etude et de Réflexion La Belle Idée

<http://www.parclabelleidee.org>

Parchi di Studio e Riflessione Attigliano

<http://www.parcoattigliano.it>

Parchi di Studio e Riflessione Casa Giorgi

<http://www.parcocasagiorgi.org>

Studien- und Reflexionsparks Schlamau

<http://www.parkschlamau.org>

A Tanulmányozás és Elmélkedés Parkjai Mikebuda

<http://www.mikebudapark.org>

Parky Studií a Reflexe Pravíkov

<http://www.parkpravikov.cz>

VER OTROS

PARQUES DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN EN EL MUNDO

Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas

<http://www.parquepuntadevacas.org>

